

KOUVOLAN SEUDUN INVALIDIT RY:N TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

1. TOIMINTA-AJATUS

Kouvolan Seudun Invalidit työskentelee niin, että jokaisella yhdistyksen jäsenellä on oikeus hyvään ja itsenäiseen elämään.

2. TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Kouvolan Seudun Invalidit aloittaa 79 toimintavuotensa. Yhdistyksemme toimii Kouvolan kaupungin alueella. Yhdistys on Parik-säätiön perustajajäsen. Yhdistys on Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry:n sekä Suomen Paralympia-komitean jäsenyhdistys.

3. TAVOITTEET JA TOIMINTA

Toimintavuonna tullaan panostamaan jäsenistön yhtenäisyyteen ja toiminnan monipuolisuuteen sekä vertaistukeen.

Toiminnassamme toteutamme Invalidiliiton strategiaa. Visio on **yhdenvertainen ja esteetön Suomi.**

Noudatamme toiminnassamme Invalidiliiton arvoja: **Ihmisarvo, Luotettavuus, Rohkeus, Avoimuus ja Uudistuminen sekä Invalidiliiton eettisiä periaatteita: Kunnioittaminen, Vastuullisuus, Rehellisyys ja Kehittyminen**

4. VARSINAINEN TOIMINTA

4.1 JÄSENPALVELUT

Jäsenpalvelun tavoitteena on yhdenvertaisten toiminta- ja osallistumismahdollisuuksien saatavuus.

Uusille jäsenille lähetetään tietopaketti toiminnasta ja pidetään tervetuloilaisuus kerran vuodessa kesäkodilla ja aktivoidaan heitä mukaan yhdistyksen eri toimintoihin.

Jäseniä tuetaan erilaisten hakemusten ja asiakirjojen laadinnassa.

Jäsenmaksu kattaa mm. toimiston palvelut, kesäkodin käyttömahdollisuuden, ilmaiset liikuntatilaisuudet sekä kerhotilaisuudet.

4.2 VIRKISTYS- JA YHDESSÄOLO

4.2.1 KERHO- JA TOIMINTARYHMÄT

Tuulensuojassa järjestämme kerran kuukaudessa kerhotilaisuuden tammi-huhtikuun ja syys- joulukuun aikana, kuukauden neljäs tiistai kello 15.00 alkaen. Kerhotilaisuuksiin pyydetään eri alojen asiantuntijoita luennoimaan ajan-kohtaisista asioista.

Kesäisin tapahtumat järjestetään invamajalla.

Ohjelmatoimikunta vastaa kerhojen ohjelmien suunnittelusta.

4.2.2 INVAMAJATOIMINTA

Talvikuukausina invamaja on suljettu.

1.5. vietämme vappua ja pidämme infotilaisuuden uusille jäsenille.

Juhannusaattona on perinteinen vapaamuotoinen tapahtuma majalla lipunnostoineen ja ohjelmineen.

Kutsumme alueen yhdistysten jäseniä vierailuille.

Invamajan ja piha-alueen kunnossapitotalkoot keväällä kuuluvat perinteisesti invamajan toimintaan ulkoilun ja yhdessäolon merkeissä.

Tulemme tehostamaan entisestään majan vuokrausta ulkopuolisille, panostamme varsinkin yrityksiin. Invamajaa vuokrataan heinäkuussa ulkopuolisille, mikäli kysyntää on. Muina aikoina maja on omien jäsenten käytössä, mikäli varauksia ei ole.

4.2.3 LOMATOIMINTA

Yhdistys kehottaa jäsenistöä hakemaan liiton sopimia ”tuettuja lomiam”.

Kouvolan seurakunnan leirit ja lomat ovat jäsenistön haettavissa.

4.2.4 MATKAT JA RETKET

Maalis-huhtikuussa pyrimme tekemään virkistysmatkan Imatran kylpylään.

Heinä-elokuussa teemme perinteisen kesäretken lähialueen yhdistykseen ja paikalliseen kesäteatteriin.

Kesä-elokuussa käymme läheisissä kesäteattereissa.

Teemme Tallinnan risteilyn, jos lähtijöitä on tarpeeksi.

Jäsenistö voi osallistua Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry:n kesäretkeen.

Matkat tehdään hissillisellä linja-autolla tai kimpakyydein.

4.2.5 KUNTOLIIKUNTA

Yhdistyksen toiminnassa on merkittävä osuus erilaisilla liikuntatapahtumilla.

Pyrimme edesauttamaan yhdistyksen jäsenten mahdollisuuksia aktiiviseen liikkumiseen ja yhteisöllisyyteen.

Olemme varanneet lentopallo- ja boccia-vuorot kevääksi 2026, sekä kuntosalivuoron kaupungin liikuntatoimesta vuodelle 2026. Vuoroja on yhteensä kolme viikossa ja ne ovat jäsenistölle maksuttomia. Kaupunki on korottanut huomattavasti

tavasti liikuntapaikkojen hintoja, joten on tarkkaan harkittava, onko yhdistyksellä taloudellisia edellytyksiä käyttää salivuoroja jatkossa. Kesäaikana liikuntatapahtumat siirtyvät majalle.

Kouvolan kaupungin erityisliikuntaryhmien tarjoamat palvelut ovat luonnollisesti käytössä.

4.2.6 KILPAILUTOIMINTA

Osallistumme alueen perinteisiin rantaongintakilpailuihin kesällä 2026. Osallistumme 5-kaupungin kisoihin, mikäli saamme joukkueen kasaan. Pilkkikisojen järjestäminen on harkinnassa (jäätilanne, yms.).

4.2.8 VERTAISTUKIRYHMÄ IHANAISET

Ihanaiset kokoontuvat kerran kuukaudessa erikseen sovitussa paikassa. Ryhmä tekee vierailuja muihin alueen naisryhmiin ja tilaisuuksiin sekä Liiton järjestämiin tapahtumiin.

4.3 VAIKUTTAMISTOIMINTA

Vaikuttamistoiminta on yhdistyksen tärkeä tehtäväkokonaisuus.

Yhdistys seuraa tiiviisti Kymenlaakson Hyvinvointialueen suunnittelua vammaisten näkökulmasta.

Pidämme yhteyttä kaikkiin poliittisiin ryhmiin tasapuolisesti. Esteettömyysasioissa toimimme kaikkien hallintokuntien kanssa.

Pidämme kiinteää yhteyttä vammaisneuvostoon.

Toimimme yhteistoiminnassa sekä Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry:n että Invalidiliiton Kaakkois-Suomen alueen kanssa.

4.4 TIEDOTUS

Tiedottaminen jäsenistölle tapahtuu jäsenkirjeellä, kerhotilaisuuksissa ja toimiston sekä invamajan ilmoitustauluilla.

Ulkoinen tiedottaminen tapahtuu Kouvolan Sanomien järjestöpalstalla.

Tulemme tuomaan merkittävät asiat esille mediassa.

Hyödynnämme tiedotuksessa omia nettisivujamme ja IT-lehteä.

Tiedotuksesta vastaa yhdistyksen hallitus.

4.5. KOULUTUS

Uusia jäseniä tullaan lähettämään liiton järjestämille kursseille.

Kaakkois-Suomen alueen järjestämille kursseille osallistutaan kiintiön puitteissa.

Osallistumme Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry:n koulutustilaisuuksiin.

4.6 HALLINTO

Yhdistyksen jäsenmäärä on 272 jäsentä. Jäsenhankintaa jatketaan myös tulevana vuonna. Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidetään säännöissä määritettävänä aikoina.

4.6.1 HALLITUS

Yhdistyksen hallitukseen kuuluu 4-10 jäsentä puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan lisäksi. Hallitus kokoontuu pääsääntöisesti kerran kuukaudessa.

4.6.2 TOIMISTO/TOIMIHENKILÖT

Yhdistyksellä on toimisto osoitteessa Torikatu 2, 45100 Kouvola. puh 040 182 2448 ja email inva.kouvola@gmail.com.

Toimistosihteerin puuttuessa toimistoa pidetään avoimna mahdollisuuksien mukaan.

5. TOIMIKUNNAT

Perustamme seuraavat toimikunnat:

- Vaikuttamistoimikunta
- Majatoimikunta
- Matkailutoimikunta
- Liikuntatoimikunta ja
- Ohjelmatoimikunta

Toimikunnat vastaavat itsenäisesti oman alansa toimista. Toimikunnat tuovat hallitukselle esityksiä toimikunnan tulevista suunnitelmista. Toimikuntien puheenjohtajat esittelevät tammikuun hallituksen kokouksessa toimikunnan kokoonpano ja suunnitelmat.

6. TALOUDELLINEN TOIMINTA

6.1 SIJOITUSTOIMINTA

Kouvolassa on sijoituskaksio, joka on vuokrattuna.

Käyrälammella on invamaja.

Yhdistyksen tilit ovat Kaakkois-Suomen Osuuspankin, Kouvolan konttorissa.

6.2 VARAINHANKINTA

Varainhankinta koostuu pääosin jäsenmaksuista ja vuokratuloista.

Lisäksi järjestämme myyjäisiä, arpajaisia, ja adressien myyntiä.

6.3 YLEISAVUSTUKSET

Hallitus huolehtii, että avustusanomus tullaan tekemään kaupungille.

Jäsenistön aktiivisuus ja yhteistyö on ensiarvoisen tärkeää toteuttaessamme yhteistä toimintasuunnitelmaa.